

**ADHESION  
2018-2019**



inscription  
 réinscription

Certificat  
 Photo

Nom :

Prénom :

Date de Naissance : / /

Adresse :

Bourg /  Val

Extérieur

Téléphone :

Portable :

Profession :

E-mail :

@

(en majuscule)

Important : toute la communication de la section passe par l'email

**Yoga**, quel créneau horaire préférez-vous ?

Mardi et Vendredi de 17h30 à 18h45 (67 séances)

Mardi et Vendredi de 19h00 à 20h15 (67 séances)

Lundi et Mercredi 12h30-13h45 (66 séances)

**Sophrologie / Bien-être Energie** – Samedi 9h30-10h45, 29 séances

**Yoga de rire** – Dimanche 10h30-11h30, 10 séances

**Massage sonore** – Dimanche 10h30-11h30, 3 séances

**Tarifs :**

**Toutes les activités :**

Saclaysien : 150 euros

Extérieur : 170 euros

1 chèque

3 chèques (sept/nov/janv) à l'ordre de **COS SECTION YOGA**

**Toutes les activités sauf Yoga :**

Saclaysien : 100 euros

Extérieur : 130 euros

Yoga du rire uniquement : 100 euros

Photo obligatoire

**Les inscriptions ne sont définitives qu'à réception de votre certificat médical et photo.**

Signature :

En adhérant à la section, vous acceptez le règlement du Cos.